

58. Gesundheits- und Informationswoche

12. bis 17. Oktober 2026

bei Betten-Aissen, Ihrem Kompetenzzentrum für
gesunden Schlafkomfort



Kompetente Fachleute informieren Sie kostenlos über interessante Themen.
Bitte melden Sie sich unbedingt telefonisch, online oder durch scannen
des QR-Codes an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.



BITTE TERMIN VEREINBAREN: TELEFON 0471/57041

TÄGLICH

Dr. Ulrike Baumann,

Fachärztin für Orthopädie:

„Akupunktur“ – Eine ganzheitliche Methode zur Behandlung zahlreicher Erkrankungen, zur Schmerztherapie und zur Vorbeugung.

Bitte täglich Termin vereinbaren.

Telefon: 0471 / 9020868



Britta Fancher, Claudia Koch,
Yvonne Reinke,

ausgebildete Bettenfachberaterinnen:

„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ – Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens.

Bitte täglich Termin vereinbaren.



Stephan Schulze-Aissen,

öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren:

„Der kostenlose Betten-Check bei Ihnen zuhause“ – Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut? Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit – egal wann und wo sie es gekauft haben.

Bitte täglich Termin vereinbaren.



MONTAG | 12.10.2026
17:30 Uhr

Oliver Leu,

Physiotherapeut:

„Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken“ – Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern. Wir zeigen Ihnen, wie es geht!



MITTWOCH | 14.10.2026
n. Absprache

Christian Eschke,

Fachberater für Lattoflex Komfort-Schlafsysteme:

„Der einfache Weg zu weniger Rückenschmerzen und besserem Schlaf“ – Individuelle Gespräche und Informationen.

Bitte Termin vereinbaren.



DONNERSTAG | 15.10.2026
17:00 Uhr

Tim von Lohmann,

Physiotherapeut:

„Die wichtigsten Tipps und Übungen bei Knie- und Hüftarthrose“ – Bessere Lebensqualität ohne Operation. Wir zeigen Ihnen, wie es geht!



FREITAG | 16.10.2026
16:30 Uhr

Dr. Hauke Kassens,

Facharzt für Gefäßchirurgie:

„Schrecksekunde Schlaganfall“ – Symptome erkennen und rechtzeitig handeln.



Weitere Informationen und Themen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.betten-aissen.de oder rufen Sie uns gerne an unter **0471/57041**. Den Besuchern der Vorträge schenken wir das „große Rückenbuch“ der Aktion Gesunder Rücken (AGR eV.).

