

57. Gesundheits- und Informationswoche
9. bis 14. März 2026

bei Betten-Aissen, Ihrem Kompetenzzentrum für
gesunden Schlafkomfort



Kompetente Fachleute informieren Sie kostenlos über interessante Themen.
Bitte melden Sie sich unbedingt telefonisch, online oder durch scannen
des QR-Codes an, da die Anzahl der Plätze begrenzt ist.



BITTE TERMIN VEREINBAREN: TELEFON 0471/57041

TÄGLICH



Dr. Ulrike Baumann,
Fachärztin für Orthopädie:

„Akupunktur“ – Eine ganzheitliche
Methode zur Behandlung zahlreicher
Erkrankungen, zur Schmerztherapie
und zur Vorbeugung.

Telefon: 0471 / 9020868



Britta Fancher, Claudia Koch,
Yvonne Reinke,
ausgebildete Bettenfachberaterinnen:

„Nackenkissen zwei Wochen
kostenlos testen“ – Individuelles Ver-
messen der Körperkonturen zur Ermitt-
lung des optimalen Nackenstützkissens.



Stephan Schulze-Aissen,
öffentlich bestellter und vereidigter
Sachverständiger für Bettwaren:

„Der kostenlose Betten-Check bei
Ihnen zuhause“ – Sie liegen schlecht
oder schlafen nicht mehr gut? Wir prüfen
Ihr Bett auf Funktionalität und Rücken-
freundlichkeit – egal wann und wo sie es
gekauft haben.

MONTAG | 9.3.2026
17:30 Uhr

Oliver Leu,
Physiotherapeut:

„Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen
gesunden Nacken“ – Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit
gezielt vorbeugen und lindern. Wir zeigen Ihnen, wie es geht!



MITTWOCH | 11.3.2026
n. Absprache

Christian Eschke,
Fachberater für Lattoflex Komfort-Schlafsysteme:

„Der einfache Weg zu weniger Rückenschmerzen und
besserem Schlaf“ – Individuelle Gespräche und Informationen.



DONNERSTAG | 12.3.2026
17:00 Uhr

Tim von Lohmann,
Physiotherapeut:

„Die wichtigsten Tipps und Übungen bei Knie- und
Hüftarthrose“ – Bessere Lebensqualität ohne Operation.
Wir zeigen Ihnen, wie es geht!



FREITAG | 13.3.2026
16:30 Uhr

Dr. Hauke Kassens,
Facharzt für Gefäßchirurgie:

„Schrecksekunde Schlaganfall“ – Symptome erkennen
und rechtzeitig handeln.



Rufen Sie uns gerne an unter 0471/57041, besuchen uns im Internet unter www.betten-aissen.de
oder scannen den QR-Code um mit uns in Kontakt zu treten. Den Besuchern der Vorträge
schenken wir das „große Rückenbuch“ der Aktion Gesunder Rücken (AGR eV.).

