

# Tauschwochen bei Betten-Aissen

**Endlich gut schlafen mit dem E-Bed!**

**Bis 25. April bietet das Kompetenzzentrum**

**Gesunder Schlaf im Bettenhaus Aissen Tauschwochen an.**



Wenn man sich morgens kaum erholt fühlt, es in den Armen kribbelt und der Rücken verspannt ist, könnte aus orthopädischer Sicht eine angepasste Betausstattung Abhilfe schaffen. Sie verbessert das anatomisch korrekte Liegen und fördert eine gesunde Haltung im Schlaf.

Die Krankenkasse DAK belegt in ihrer Studie von 2023, dass chronisch behandlungsbedürftige Rückenschmerzen mit zunehmendem Alter deutlich zunehmen.

Die Ursachen können unterschiedlich sein. Die Wirbelsäule, die den Körper stützt, wird fehl- oder überbelastet. Die Rückenmuskulatur reagiert besonders empfindlich. Falsches Liegen verstärkt das Problem. „Jeder Mensch hat einen individuellen Körperbau mit unterschiedlichen Ausprägungen. Diese Individualitäten sollte eine perfekte Betausstattung berücksichtigen“, weiß Stephan Schulze-Aissen. Er ist der einzige öffentlich bestellte und vereidigte Gutachter für Bettwaren in Deutschland und Inhaber von Betten-Aissen.

Aktuell stellen immer mehr Erholungssuchende fest, wie wohltuend der Schlaf mit einem E-Bed ist. Die gesundheitlichen Vorteile begeistern: Rücken-, Gelenk- und

Atemprobleme, sowie Schnarchen werden reduziert.

Das E-Bed hat einen positiven Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, kann Reflux und Schwindel reduzieren und sorgt so für einen besseren Schlaf.

Bis zum 25. April bietet das Bettenhaus Aissen in der Langen Straße 118-120 in Bremerhaven, Tel. 0471/57041 einen besonderen Service:

Ist man mit seinem Bett unzufrieden und liegt schlecht, kann man sich kostenlos auf Basis einer wissenschaftlichen Analyse und gestützt auf medizintechnisches Gerät kompetent beraten lassen.

Dabei werden die genauen Körperwerte, wie beispielsweise Schulterbreite, Beckenbreite und Tiefe der Lordose ermittelt. Anhand dieser Daten wird das perfekt geeignete E-Bed ausgewählt und genau auf die persönlichen Werte eingestellt.

Bei Neukauf werden für das alte Bett 100,- Euro vergütet und man kann zusätzlich Servicekosten sparen.

Das neue individuell abgestimmte E-Bed wird mit Zufriedenheitsgarantie geliefert – und damit sicher auch der wunderbar erholsame Schlaf.