

58. Gesundheits- und Informationswoche Lange Straße

Vorführungen und Vorträge rund um Ihr gesundes Leben

12. bis 17. Oktober 2026



ereits zum 58. Mal organisieren viele Partner und Institutionen an sechs Tagen eine vielfältige Reihe von Informationsveranstaltungen zu Themen rund um Ihre Gesundheit. Vorträge und Informationsgespräche, individuelle Sprechstunden und

Beratung, Übungsprogramme und praktische Tipps zu den unterschiedlichen Themen rund um Bewegung im Alltag, über erholsames Schlafen und Wohnen können eine ganze Woche lang von Interessierten genutzt werden.

Kommen Sie in die Lange Straße und nutzen Sie diese gute Gelegenheit, wenn viele Expertinnen und Experten aus dem Gesundheitsbereich vor Ort sind.
Seien Sie herzlich willkommen in der Langen Straße!

Alle Themen und Termine finden Sie hier

Datum	Referent / Berater	Thema	Veranstaltungsort	Zeit
Montag bis Freitag	Stephan Schulze-Aissen, öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren	„Betten-Check“ Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut? Möglicherweise liegt das an Ihrer Matratze! Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit – egal, wann und wo Sie es gekauft haben.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenloser, unverbindlicher Betten-Check Terminabsprache unter Telefon 0471 57041 oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an mail@betten-aissen.de
	Dr. Ulrike Baumann, Fachärztin für Orthopädie Andrea Rudolph-Lange Praxisassistentin	„Akupunktur“ ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung zahlreicher Erkrankungen, zur Schmerztherapie und zur Vorbeugung.	Akupunktur Praxis Dr. Ulrike Baumann Lange Straße 123 27580 Bremerhaven	Kostenfreie Information Bitte anmelden unter Telefon 0471 9020868
	Dr. Joachim Sandmann, Apotheker	Cholesterincheck	Alte Privilegierte Apotheke Poststraße 1 (ggü. Alte Kirche)	8.30–13 Uhr und 15–18 Uhr
Montag, 12.10.	Oliver Leu, Physiotherapeut Praxis Gudehus	„Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken“ Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern – wir zeigen Ihnen, wie es geht.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsveranstaltung, 17.30–18.30 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Telefon 0471 57041
	Yvonne Reinke, Bettenfachberaterin	„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Telefon 0471 57041
Dienstag, 13.10.	Christof Bäumer, Fachberater für Komfort- und Pflegebetten	„Das perfekte Bett im Alter – schönes Design und zukunftssichere Funktionalität“ Mit einem zukunftssicheren Bett bleibt die Selbstständigkeit auch im Alter lange erhalten.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Vorführungen und Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Telefon 0471 57041
Mittwoch, 14.10.	Christian Eschke, Fachberater für Lattoflex Komfort Schlafsysteme	„Der einfache Weg zu weniger Rückenschmerzen und besserem Schlaf“ Individuelle Informationsgespräche	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Telefon 0471 57041
	Claudius Kaminiarz, Rechtsanwalt	„Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“ Vorsorgeinstrumente einfach erklärt unter Beachtung der neuesten Rechtsprechung.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenloser Vortrag, 16–17 Uhr Bitte melden Sie sich an. Telefon 0471 2900630
	Claudia Koch, Bettenfachberaterin	„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Telefon 0471 57041
Donnerstag, 15.10.	Tim von Lohmann, Physiotherapeut Praxis Gudehus	„Die wichtigsten Tipps und Übungen bei Knie- und Hüftarthrose“ Bessere Lebensqualität ohne Operation – wir zeigen Ihnen, wie es geht!	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsveranstaltung, 17–18 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Telefon 0471 57041
Freitag, 16.10.	Dr. Hauke Kassens, Facharzt für Gefäßchirurgie	„Schrecksekunde Schlaganfall – Symptome erkennen und rechtzeitig handeln“ Vortrag und Gespräch über Schlaganfall und Aneurysma	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenloser Vortrag um 16.30 Uhr Bitte melden Sie sich an, da die Plätze begrenzt sind. Telefon 0471 57041
Samstag, 17.10.	Britta Fancher, Bettenfachberaterin	„Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen“ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens.	Betten-Aissen Kompetenzzentrum gesunder Schlaf, Lange Straße 118–120, 27580 Bremerhaven	Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Telefon 0471 57041

Bleiben Sie gesund!

Mit freundlicher Unterstützung

