

# Terminübersicht zur

## 55. Gesundheits- und Informationswoche

### 10.03. bis 15.03.2025

Referent	Thema	Ort	Zeit	
Montag bis Freitag	Stephan Schulze-Aissen Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren	„ <b>Betten-Check</b> “ Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut? Möglicherweise liegt das an Ihrer Matratze! Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit - egal wann und wo sie es gekauft haben.	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenloser unverbindlicher Betten-Check</b> Terminabsprache unter 0471/57041 oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an mail@betten-aissen.de
	Dr. Ulrike Baumann Fachärztin für Orthopädie Andrea Rudolph-Lange Praxisassistentin	„ <b>Akupunktur</b> “ ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung zahlreicher Erkrankungen, zur Schmerztherapie und zur Vorbeugung.	Akupunktur Praxis Dr. Ulrike Baumann Lange Straße 123 27580 Bremerhaven	<b>Kostenfreie Information</b> 0471/90 20 868
	Dr. Joachim Sandmann Apotheker	<b>Cholesterincheck</b>	Alte Privilegierte Apothek Poststraße 1 (Alte Kirche)	<b>Von 8.30 bis 13.00 Uhr und von 15.00 bis 18.00 Uhr</b>
Montag 10.03.	Oliver Leu Physiotherapeut Praxis Gudehus	„ <b>Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken</b> “ Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern - wir zeigen Ihnen, wie es geht!	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsveranstaltung 17.30-18.30 Uhr</b> Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041
	Yvonne Reinke Bettensachverständige	„ <b>Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen</b> “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsgespräche</b> Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
Dienstag 11.03.	Christof Bäumer Fachberater für Komfort- und Pflegebetten	„ <b>Das perfekte Bett im Alter – schönes Design und zukunftssichere Funktionalität</b> “ Mit einem zukunftssicheren Bett bleibt die Selbständigkeit auch im Alter lange erhalten	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Vorführungen und Informationsgespräche</b> Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
Mittwoch 12.03.	Christian Eschke Fachberater für Lattoflex Komfort Schlafsysteme	„ <b>Der einfache Weg zu weniger Rückenschmerzen und besserem Schlaf</b> “ Individuelle Informationsgespräche	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsgespräche</b> <b>Bitte Terminabsprache</b> <b>Tel. 0471/57041</b>
	Claudia Koch Bettensachverständige	„ <b>Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen</b> “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsgespräche</b> Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
Donnerstag 13.03.	Tim von Lohmann Physiotherapeut Praxis Gudehus	„ <b>Die wichtigsten Tipps und Übungen für die Bandscheiben</b> “ Beschwerden in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern - wir zeigen Ihnen, wie es geht!	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsveranstaltung 17.00-18.00 Uhr</b> Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041
	Christiane Peckel Bettensachverständige	„ <b>Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen</b> “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsgespräche</b> Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041
Freitag 14.03.	Dr. Hauke Kassens Facharzt für Gefäßchirurgie	„ <b>Schrecksekunde Schlaganfall</b> “ Symptome erkennen und rechtzeitig handeln Vortrag und Gespräch über Schlaganfall und Aneurysma	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenloser Vortrag um 16.30 Uhr</b> Bitte melden Sie sich an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041
Samstag 15.03.	Britta Fancher Bettensachverständige	„ <b>Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen</b> “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens	Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven	<b>Kostenlose Informationsgespräche</b> Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041