

Terminübersicht zur 55. Gesundheits- und Informationswoche 10.03. bis 15.03.2025

| Referent | Thema | Ort | Zeit | |
|--------------------|--|---|---|--|
| Montag bis Freitag | Stephan Schulze-Aissen Öffentlich bestellter und vereidigter Sachverständiger für Bettwaren | „ Betten-Check “ Sie liegen schlecht oder schlafen nicht mehr gut? Möglicherweise liegt das an Ihrer Matratze! Wir prüfen Ihr Bett auf Funktionalität und Rückenfreundlichkeit - egal wann und wo sie es gekauft haben. | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenloser unverbindlicher Betten-Check Terminabsprache unter 0471/57041 oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an mail@betten-aissen.de |
| | Dr. Ulrike Baumann Fachärztin für Orthopädie Andrea Rudolph-Lange Praxisassistentin | „ Akupunktur “ ist eine ganzheitliche Methode zur Behandlung zahlreicher Erkrankungen, zur Schmerztherapie und zur Vorbeugung. | Akupunktur Praxis Dr. Ulrike Baumann Lange Straße 123 27580 Bremerhaven | Kostenfreie Information 0471/90 20 868 |
| Montag 10.03. | Oliver Leu Physiotherapeut Praxis Gudehus | „ Die wichtigsten Tipps und Übungen für einen gesunden Nacken “ Nackenschmerzen in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern - wir zeigen Ihnen, wie es geht! | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsveranstaltung 17.30-18.30 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041 |
| | Yvonne Reinke Bettensachverständige | „ Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |
| Dienstag 11.03. | Christof Bäumer Fachberater für Komfort- und Pflegebetten | „ Das perfekte Bett im Alter – schönes Design und zukunftssichere Funktionalität “ Mit einem zukunftssicheren Bett bleibt die Selbständigkeit auch im Alter lange erhalten | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Vorführungen und Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |
| Mittwoch 12.03. | Christian Eschke Fachberater für Lattoflex Komfort Schlafsysteme | „ Der einfache Weg zu weniger Rückenschmerzen und besserem Schlaf “ Individuelle Informationsgespräche | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |
| | Claudia Koch Bettensachverständige | „ Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |
| Donnerstag 13.03. | Tim von Lohmann Physiotherapeut Praxis Gudehus | „ Die wichtigsten Tipps und Übungen für die Bandscheiben “ Beschwerden in Beruf und Freizeit gezielt vorbeugen und lindern - wir zeigen Ihnen, wie es geht! | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsveranstaltung 17.00-18.00 Uhr Bitte melden Sie sich unbedingt an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041 |
| | Christiane Peckel Bettensachverständige | „ Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |
| Freitag 14.03. | Dr. Hauke Kassens Facharzt für Gefäßchirurgie | „ Schrecksekunde Schlaganfall “ Symptome erkennen und rechtzeitig handeln Vortrag und Gespräch über Schlaganfall und Aneurysma | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenloser Vortrag um 16.30 Uhr Bitte melden Sie sich an, da die Plätze begrenzt sind. Tel. 0471/57041 |
| Samstag 15.03. | Britta Fancher Bettensachverständige | „ Nackenkissen zwei Wochen kostenlos testen “ Individuelles Vermessen der Körperkonturen zur Ermittlung des optimalen Nackenstützkissens | Betten-Aissen - Kompetenzzentrum gesunder Schlaf Lange Straße 118-120 27580 Bremerhaven | Kostenlose Informationsgespräche Bitte Terminabsprache Tel. 0471/57041 |